ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ»

ул.Елизаровых,53, г.Томск, 634012, тел. (382-2)541-321,факс (382-2)540-358, e-mail: dcvl@sibmail.com Сайт dcvl.ru

ИНН 7017003080; КПП 701701001; ОГРН 1027000877331

Директору ООО «СМАРТ Солюшнс»
Веснину В.С.

Уважаемый Владимир Сергеевич!

Настоящим письмом подтверждаем, что интеллектуальный корректор осанки «iBACK» показал свою эффективность при нарушениях осанки у подростков в возрасте от 9 до 15 лет, при курсе ношения от 1 месяца и более.

По результатам биомедицинского исследования, интеллектуальный корректор осанки «iBACK» рекомендован к использованию детьми в период активного роста позвоночника в период 9-15 лет.

Приложение 1: «Результаты биомедицинского исследования воздействия интеллектуального корректора осанки «iBACK» на осанку подростков в возрасте от 9 до 15 лет» на 2 стр. в 1 экз.

Главный врач Балановский П.А.

Приложение 1

Результаты биомедицинского исследования воздействия интеллектуального корректора осанки «iBACK»

Здоровье ребенка во многом зависит от осанки – привычного положения тела в пространстве. Наиболее важным для наблюдения периодом формирования осанки является возраст с 9 до 15 лет, когда происходит интенсивный рост ребенка. В этот момент костная система быстро растет, а мышечная система не успевает скомпенсировать этот рост, ребенок начинает сутулиться. Находясь под действием силы земного притяжения, костная система испытывает осевые нагрузки, характерные для любого тела. Поэтому организм пытается подстроиться под происходящие с ним изменения наиболее энергетически выгодным для себя образом. А это напрямую зависит от состояния мышечной системы. При слабом мышечном корсете, каждый 1 см в росте может отклонять положение тела в пространстве на 1-2 градуса в год в различных направлениях. А в ряде случаев и до 10 градусов, образуя стойкую, фиксированную деформацию с измененной структурой позвонков после закрытия «зон роста». Поэтому основная задача – сформировать правильный статическо-динамический стереотип школьника в период активного роста.

Цель исследования - изучить эффективность интеллектуального корректора осанки «iBACK» у пациентов со статической нагрузкой.

В исследовании принимали участие группа из 16 пациентов - школьники в возрасте от 9 до 15 лет, деятельность которых была связана с длительной статической нагрузкой за партой, работой за компьютером, и составляла не менее 5 часов в день.

Всеми пациентами был выполнен курс ношения интеллектуального корректора осанки «iBACK» в течение 1 месяца (первая неделя – минимум 2,5 часа в день, вторая неделя – 4 часов в день, третья-четвертая недели – 6 часов в день). Пациенты носили «iBACK» в области чуть ниже яремной вырезки или под ключицей и перед каждым применением устанавливали правильную. Каждый раз, когда пациент начинал сутулиться сенсор подавал вибросигнал, напоминающий о том, что нужно принять правильное положение. Особенностью «iBACK» является то, что на экране мобильного телефона осуществлялась автоматическая диагностика осанки. Искусственный интеллект на ее основе формировал персональную программу тренировок на каждый день, которая представляет из себя вариацию допустимых углов наклона вперед-назад, влево-вправо. Используя меню МОНИТОРИНГ мобильного приложения «iBACK» пациент имел возможность наглядно видеть в какую сторону идет отклонение его тела в пространстве от заданной нормы и мог принять правильное положение, формируя мышечную память организма.

Клиническое обследование основывалось на основе бесконтактного оптического метода топографии тела человека, который позволяет изучить наличие асимметрий опорно-двигательного аппарата, деформаций позвоночника, и количественно оценить большое число параметров,

характеризующих выраженность и расположение кифоза и лордоза, индекс ротации позвоночника, величину перекоса и наклона таза в различных плоскостях.

Были получены следующие результаты:

1. Женщина, 14 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 13 до 2 градусов
2. Мужчина, 12 лет: сколиотическая дуга в грудном отделе уменьшилась с16,7 до 7,8 градусов, в поясничном с 10,9 до 6,7 градусов
3. Мужчина, 11 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 8,5 до 5,9 градусов (30,5 %)
4. Женщина, 12 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 6,9 до 6 градусов (13%), дуга грудного кифоза из гиперкифоз перешла в норму
5. Мужчина, 11 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 8,2 до 4,5 градусов (45 %)
6. Мужчина, 12 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 12,6 до 9,8 градусов (22%), дуга грудного кифоза из гиперкифоз перешла в норму
7. Мужчина,12 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 5,6 до 1 градусов
8. Мужчина,11 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 8,6 до 6,5 градусов
9. Ммужчина,11 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 10,3 до 5,8 градусов
10. Женщина, 12 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 4,1 до 3,6 градусов
11. Мужчина, 15 лет: сколиотическая дуга в грудном отделе уменьшилась с 14,3 до 1 градусов, в поясничном с 10,1 до 7,9 градусов
12. Мужчина,13 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 10,4 до 4,7 градусов
13. Мужчина, 12 лет: сколиотическая дуга в грудном отделе уменьшилась с 8,4 до 5,3 градусов, в поясничном с 7,6 до 0,0 градусов
14. Женщина, 11 лет: сколиотическая дуга уменьшилась с 6,5 до 4,6 градусов
15. Мужчина, 9 лет: сколиотическая дуга в грудном отделе уменьшилась с 6,3 до 3,5 градусов, в поясничном с 9,0 до 4,8 градусов
16. Мужчина,14 лет: сколиотическая дуга в грудном отделе уменьшилась с 7,1 до 3,9 градусов, в поясничном с 13,5 до 2 градусов

Основой данной методики является формирование нейро-мышечной памяти у детей держать спину прямо относительно установленного эталона – гармоничной осанки для данного индивидуума, за счет чего структура костей в период роста будет подстраиваться под правильное положение, минимизируя риски формирования патологических нарушений костной системы.

Полученные данные свидетельствуют о положительной динамике всех исследуемых показателей. После проведения курса 1-3 месяца функционального воздействия отмечено стойкая выработанная привычка держать спину прямо. Таким образом, коррекция осанки при помощи «iBACK» обеспечивает эффективную коррекцию всех видов нарушений осанки, в том числе сколиотической осанки при регулярном использовании.